

Iperemesi gravidica — Cause

L'iperemesi gravidica è una patologia complessa, le cui cause non sono ancora pienamente comprese. Secondo alcuni studi però, un pezzo del puzzle è la storia clinica in famiglia. Se ad una sorella, madre o nonna è stata diagnosticata l'iperemesi gravidica, vi è un rischio aumentato di progredire verso questa patologia. Si sa anche che l'iperemesi gravidica ricorre in più del 75% delle madri.

Se soffri d'iperemesi gravidica

Trova operatori sanitari compartecipi che hanno esperienza nella gestione dell'iperemesi gravidica e che sono disposti a provare nuovi trattamenti. Trova un rappresentante tra i tuoi amici o famigliari di cui vi fidate per parlare per voi con il personale sanitario.

Trova una rete di supporto che può aiutare coloro che stanno affrontando l'esperienza dell'iperemesi gravidica.

La fondazione HER ti può aiutare

La fondazione HER (Hyperemesis Education & Research) è un'organizzazione no-profit dedicata all'appoggio, l'istruzione, la ricerca, e sostegno dell'iperemesi gravidica. Dal 2003 abbiamo finanziato importante ricerca e siamo stati la voce dell'iperemesi gravidica, la fonte principale online sull'iperemesi gravidica per le donne ed i servizi sanitari, e un'ancora di salvezza per centinaia di migliaia di persone affette dall'iperemesi gravidica.

RETE DI RIFERIMENTO

Trova operatori sanitari che hanno esperienza nella gestione dell'iperemesi gravidica nei tuoi dintorni. O mandaci una mail e ti contatteremo in breve tempo.

SOSTEGNO ONLINE

Fai parte ai nostri forum di sostegno online per condividere le tue esperienze, trovare speranza e incoraggiamento, e ottenere risposte alle tue domande.

SOSTEGNO NELLA TUA VICINANZA

Sul nostro sito, visita la rubrica "per le madri" o mandaci una mail per collegarti con un volontario nella tua zona.

INFORMAZIONE

Il nostro sito offre informazione sull'iperemesi gravidica, per esempio sui sintomi, i trattamenti, la ricerca, ottenere aiuto, e come cavarsela.

Se la nausea e vomito mattutini diventano insistenti e persistenti

CONTATTA LA NOSTRA FONDAZIONE HER



CAPIRE

L'IPEREMESI GRAVIDICA)



www.HelpHER.org
GetHelpNow@HelpHER.org
facebook.com/HERFoundation
twitter.com/HGMoms



Cos'è l'iperemesi gravidica?

L'iperemesi gravidica è una patologia della gravidanza che è caratterizzata da una forma acuta di nausea e/o vomito e sensibilità sensoriale.

L'iperemesi gravidica può causare una rapida perdita di peso, un'eccessiva disidratazione, malnutrizione e altre gravi complicazioni. Una forma grave e non trattata dell'iperemesi gravidica mette a rischio la salute e benessere attuale e futura non solo della madre ma anche del bambino.

L'iperemesi gravidica non è:

L'iperemesi gravidica è una delle patologie più fraintese della gravidanza – pur essendo la principale causa del ricovero ospedaliero durante la prima fase della gravidanza, seconda solo al parto pretermine come principale causa di ricovero in ospedale durante la gravidanza. Pochi operatori sanitari sanno come gestire forme gravi dell'iperemesi gravidica, dunque spesso bisogna cambiare medici e/o ostetrici per ricevere delle cure efficaci.

ALCUNI FATTI:

L'iperemesi gravidica non è la nausea mattutina di una normale/sana gravidanza.

L'iperemesi gravidica non è causata da disturbi psicologici, e madri non possono controllare i loro sintomi.

NAUSEA MATTUTINA CONTRO L'IPEREMESI GRAVIDICA

NAUSEA MATTUTINA

Se si perde, si perde poco peso e si guadagna il peso raccomandato in gravidanza.

Avere nausea / vomito che non impediscono di mangiare e bere abbastanza quasi tutti i giorni. La prescrizione di farmaci e terapie endovenose sono raramente necessarie.

Si vomita di rado, e la nausea non è molto grave. Essa può causare un disagio, ma pone minimi rischi per la salute.

Si sente sollievo con una nuova dieta e / o stile di vita, soprattutto dopo la 14. settimana di gravidanza.

Spesso ci si sente meglio dopo la 14. settimana di gravidanza, ma si possono avere alcuni episodi occasionali di nausea.

Si sarà in grado di lavorare e / o di curare i propri familiari quasi tutti i giorni, anche se la stanchezza e la nausea possono rendere tutto questo difficile, soprattutto all'inizio della gravidanza.

Vi è poca o nessuna diminuzione duratura della salute emotiva o attività sociali.

Si hanno bambini che non soffrono di problemi di salute a causa della nausea mattutina.

HYPEREMESIS GRAVIDARIUM (HG)

Si perdono molti chili (> 5% del peso pre-gravidanza) e non si guadagna abbastanza peso.

Avere nausea / vomito che impediscono di mangiare e bere. La disidratazione e la malnutrizione occorrono spesso, soprattutto se non trattate subito.

Si vomita molto frequentemente, e si può vomitare anche bile o sangue, soprattutto se l'iperemesi non viene trattata subito. La nausea può essere grave, costante, e molto debilitante.

Si ha bisogno di trattamento medico, come per esempio, medicinali e terapie endovenose, e, a volte, terapie nutrizionali.

A volte ci si sente meglio entro la metà della gravidanza, ma ci si può sentire male durante tutta la gravidanza.

Per settimane e mesi non si è in grado di lavorare. Semplici faccende domestiche ed attività quotidiane, come farsi la doccia o guidare sono impossibili.

Ci sono rischi di ansia, depressione, depressione puerperale, e disturbi da stress post-traumatici a causa di isolamento, debolezza e tristezza.

Vi è un aumentato rischio di parto pretermine e di crescita limitata del bambino, così come di problemi di salute a lungo termine.